

会場名	上落合地域交流館		交流の場
住所	新宿区上落合2-28-8高山ビル本館2階		
開催日	2023年12月～2024年1月 毎週金曜日		
開催時間	9:00 ～ 12:00		

※一部開催日が変更になっている場合がありますので、詳しくはカレンダーをご確認ください。(月末、年末年始など)

2023年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2

2023年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2
9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16
9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30

2023年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
10/1	10/2	10/3	10/4	10/5	10/6	10/7
10/8	10/9	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14
10/15	10/16	10/17	10/18	10/19	10/20	10/21
10/22	10/23	10/24	10/25	10/26	10/27	10/28
10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4

2023年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4
11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2
					●健	

2023年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	12/1	12/2
					●健	
12/3	12/4	12/5	12/6	12/7	12/8	12/9
					●健	
12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
					●健	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23
					●健	
12/24	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
					●健	

2024年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
					●健	
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13
					●健	
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
					●健	
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
					●健	
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3

2024年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	3/1	3/2

2024年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	3/1	3/2
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6

● : スマホを通じた交流会 ●ゲ : ゲームアプリを使った交流プログラム ●健 : スマホの活用を健康につなげるプログラム