

よくある質問/Q&A

質問
1

機械が苦手な私にもできるかしら？

誰しもが、最初は初めてです。
操作方法についても繰り返し行うことで覚えるので、
不安にならずにまずは体験してみましょう。

質問
2

設定とか難しいことをやらなければいけないのでしょ？

初めてのスマホは、一度しかない設定も多いため、
家族やお友達など身近な人の協力を
得られる環境でやってもらいましょう。

質問
3

スマホを使うと詐欺にあったりするんじゃないの？

知らない人からの電話はとらない事。うまい話しやお金を
請求されたり急がせるメール・電話は信じないで身近な人
や
警察などに相談をしましょう。

フリースペース
問合せ先

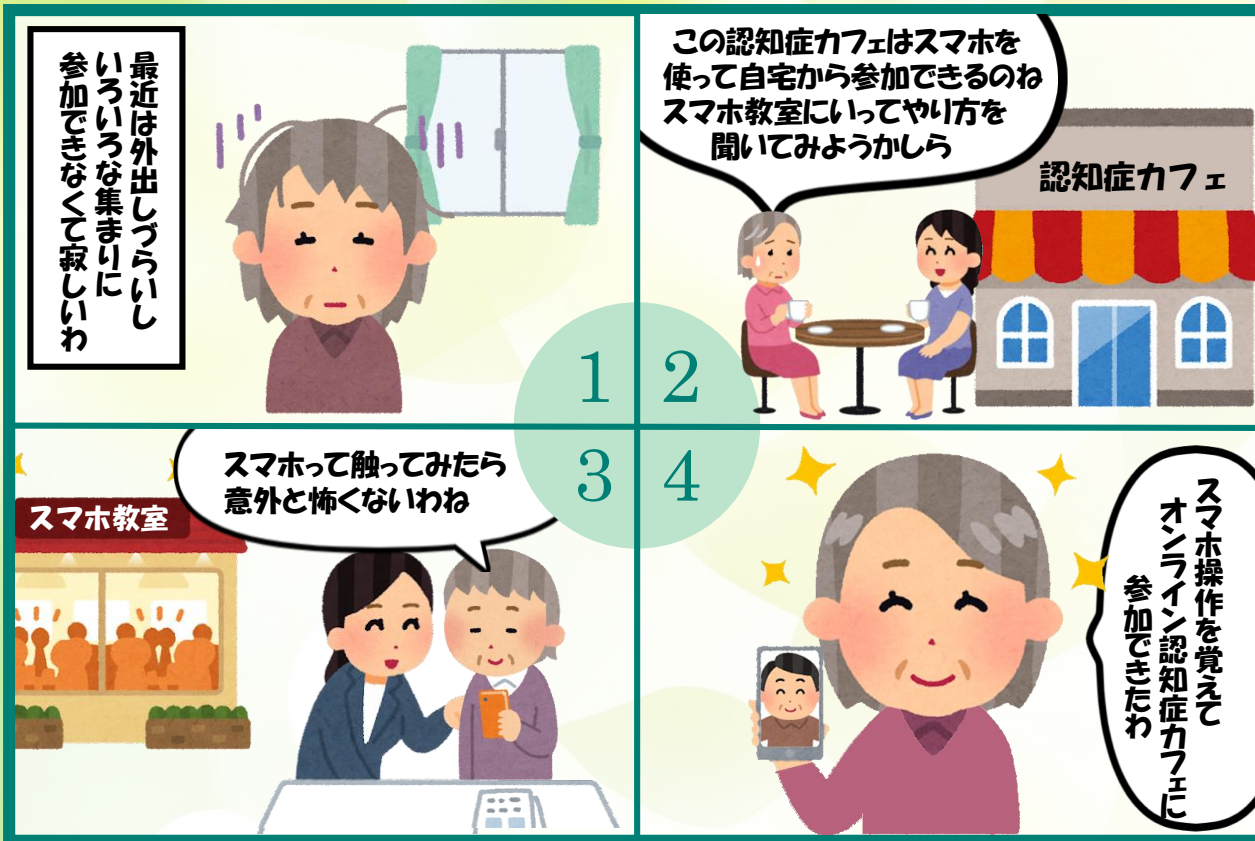
楽しくスマホ操作を覚えて 認知症カフェに参加しよう



スマホを使えば、
自宅からでも **施設名称入力欄** に参加できます。

いつもの認知症カフェにオンラインで参加しよう。

スマホを使って参加してみよう！



スマホを覚えると何ができるの？

写真＆動画撮影が簡単にできます。

写真でつづる日常の記録や思い出づくりができます。動画撮影を始めてみたい方にもおすすめです。



お友達や家族と気軽に交流ができます。

オンラインでの会話は顔を見合わせながらできるので離れて暮らす家族がぐっと身近になりお友達との連絡も便利になります。自宅からオンライン認知症カフェに参加したり離れていても交流の幅が広がります。



オンライン認知症カフェ体験

スマホでかんたんに参加できるオンライン認知症カフェを開催しています。

参加者の声

- ・なかなか会えていない友達とも画面越しでお話が出来て楽しかった。
- ・最初は難しいと思ったけど、接続さえしてしまえば簡単にできた。
- ・自宅からでも参加できて楽しかった。

できるか不安だったけど始めたら楽しい



やさしいスマホ教室

施設名称入力欄でスマホのお悩みを相談できる教室を実施しています。

参加者の声

- ・通っている（施設名称入力欄）でやるのでいつもの仲間と安心して参加できた。
- ・操作方法を繰り返し教えてもらったので電話のかけ方、受け方を覚えられた。
- ・オンライン会議というものに初めて参加できた。スマホで顔を見ながらお話しするのが楽しい。

スマホってさわってみたらカンタン♪

