



練馬区では地域の中で自立して
暮らし続けることができるよう
各センターで相談や支援を行っています



豊玉障害者地域生活支援センター
きらら

〒176-0012 練馬区豊玉北5丁目15番19号
豊玉すこやかセンター6階
電話：03-3557-9222
FAX：03-3557-2090

光が丘障害者地域生活支援センター
すてっぷ

〒179-0072 練馬区光が丘2丁目9番6号
光が丘区民センター6階
電話：03-5997-7858
FAX：03-5997-7857

石神井障害者地域生活支援センター
ういんぐ

〒177-0041 練馬区石神井町7丁目3番28号
石神井保健相談所内
電話：03-3997-2181
FAX：03-3997-2182

大泉障害者地域支援センター
さくら

〒178-0063 練馬区東大泉5丁目35番2号
大泉子ども家庭支援センター併設
電話：03-3925-7371
FAX：03-3925-7386

中村橋福祉ケアセンター
(心身障害者福祉センター)

〒176-0021 練馬区貫井1丁目9番1号 中村橋区民センター内
電話：03-3926-7214
FAX：03-3926-7216

練馬区役所 福祉部
障害者施設推進課 事業計画担当係

〒176-8501 東京都練馬区豊玉北6-12-1
TEL 03-3993-1111 内線7184
ダイヤル 03-5984-4602
FAX 03-5984-1215

★ 障害者地域生活支援センター

障害のある人たちや その家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。

当事者・家族・ボランティア・関係者の支えあいの場でもあります。

区内には障害者地域生活支援センターは4つ(きらら・すてっぷ・ういんぐ・さくら)あります。

★ 中村橋福祉ケアセンター

病院での治療やリハビリテーションを終えた 高次脳機能障害等の中途障害者の方に、相談や機能訓練・生活訓練の通所訓練等を行い、地域でその方らしく暮らせるよう支援します。

センターの職員と一緒にスマホを使って
より暮らしやすい生活を考えてみませんか？

